

# GEMMOS

*Essenz aus frischen Knospen*



## *Inhalt.*

- Beschreibung Gemmos
- Schwarze Johannisbeere, Der Allrounder
- Buche, Die Raumhaltende
- Walnuss, Die Nährende
- Quitte, Die sanfte Grenze
- Heidelbeere, Die Augen
- Weißdorn, Der Herzheiler
- Stieleiche, Die kraftvolle Stärke
- Schwarzer Holunder, Die Heilende
- Silberweide, Für Kopfmenschen
- Linde, Die Seelentrösterin
- Goldrute, Die lichte männliche Kraft
- Hundsrose, Die zarte Wehrhaftigkeit
- Rosmarin, Der Erwärmer
- Tanne, Die Selbstbewusste
- Schwarzerle, Der Ursprung/Übergang
- Bergahorn, Die Gelassenheit
- Hainbuche, Die Nervenberuhigende
- Hasel, Die Zuversichtliche

## Beschreibung GEMMOS:

GEMMOS sind Knospenessenzen. Ich sammle die Knospen, wenn sie kurz vor dem Aufbrechen sind. In diesem Stadium haben sie neben den Wirkstoffen der Pflanze alle Enzyme und Substanzen, die für Wachstum, Lebenskraft und Entfaltung wichtig sind.

Ich verbinde mich mit dem jeweiligen Baum und lasse seine Informationen in mich fließen. Nachdem ich Knospen ernten durfte, bedanke ich mich bei dem Baumwesen für seine Großzügigkeit.

Die frischen Knospen zerkleinere ich und lasse sie in einer Mischung von Alkohol, Glycerin und Wasser ausziehen. Sorgfältig filtriere ich sie nach 4 Wochen und fülle sie in lichtgeschützte Glasflaschen ab.

Für die Anwendung verschüttele ich die GEMMOS zu einer D1-Lösung.

Daraus entsteht ein großes Kraftpaket der Natur und ein großes Geschenk der Bäume an uns!

Die Lebensenergie (gemessen in Boviseinheiten), die in den GEMMOS steckt, ist sehr hoch! Ich habe sie testen lassen und sie schwingen drei- bis viermal so hoch wie ein gesunder Mensch! Aufgrund des hohen Unterschieds können die GEMMOS wunderbar wirken und heilen.

Sie sind bis zu drei Jahre haltbar.



# Schwarze Johannisbeere

*- Der Allrounder*

Sie ist ein Strauch mit schwarzen Beeren. Alles an ihr verströmt den typischen Duft, den aber nicht jeder mag.

Verstärkt jedes Gemmopräparat.

## Wirkung:

- hilft bei der Entgiftung
- regt die Nebennierenrinde an (cortisonähnliche Wirkung)
- lindert Allergien, grippale Infekte, Aphten
- bei Prostata- und Gebärmutterbeschwerden

## Seelisch:

Hilft sich an Stresssituationen anzupassen



# *Buche*

*- Die Raumbaltende*

Mutter des Waldes, typischer Baum Germaniens, schattentolerant. Gibt Holz für Wärme und Möbel. Die Bucheckern sind Nahrung für Mensch und Tier.

## Wirkung:

- bei Allergien, Histaminunverträglichkeit
- stärkt das Nierensystem
- entgiftet die Leber

## Seelisch:

Stärkt Eigenraum mit passender

Durchlässigkeit zwischen Innen- und Außenraum



# Walnuss

- Die Nährende

Großer, gerne allein-  
stehender Baum mit  
weiter Krone.

Seit 9000 Jahren  
Nahrungsmittel der  
Menschen. Die Walnuss

steht in Verbindung mit allen Planetenkräften.

## Wirkung:

- bei Darmparasiten, Pilzbefall im Darm
- bei Bronchitis, Allergien, Sinusitis
- reinigt Schleimhäute und Haut

## Seelisch:

Hilft seinen eigenen Weg zu gehen



# Quitte

*- Die sanfte Grenze*

Kleiner Baum mit hartem Holz, aber sehr weichen Blättern. In seinen Blüten zeigt er eine geometrische Schönheit. Die Früchte sind säuerlich und voller Duft.

Gilt ob seiner vielfältigen Verwendung als „Brotbaum“ für Familien.

## Wirkung:

- hilft bei Unreinheiten der Haut (oft in Kosmetika verwendet)
- hilft bei Rheuma und Gicht
- unterstützt die Verdauung (Sodbrennen)

## Seelisch:

Beruhigt die Nerven, wirkt stimmungsaufhellend  
Zusammen mit Hainbuche bewirkt sie eine beruhigende Abwehr



# Heidelbeere

- Die Augen

Kleiner Strauch, der auf sauren Böden als Unterwuchs von Kiefern und Fichten wächst. Im Sommer bilden sich schwarze Beeren, die einen hohen Anthocyan-

gehalt haben und an Augen erinnern.

## Wirkung:

- Augenmittel: Netzhauterkrankungen, Nacht- und Dämmersehen
- Sodbrennen, Darmgeschwüre, Aphten
- Durchfallerkrankungen

## Seelisch:

Hilft den Blick auf das Wesentliche zu

Lenken, „Wundertüte“ der Gemmomazerate





# Weißdorn

- Herzheiler

Ausdauernder kleiner Baum oder Strauch mit Dornen. Blüht weiß und trägt im Herbst kugelige rote Früchte. Er ist ein vom Erdenherz zum Herzen

des Kosmos (Gott) durchlichteter Baum. Er wächst als Schwellenhüter gerne am Waldrand.

## Wirkung:

- besseres Durchatmen bei Angina Pectoris
- Herzrhythmusstörungen, Herzstärkung
- beugt Thrombosen vor
- Ausgleich des Blutdrucks

## Seelisch:

- beruhigt und stärkt das Herz (Angst, Schlafstörungen, Beklemmungsgefühle, depressive Verstimmungen).



# Stieleiche

*- Ausdauernde Stärke und Kraft*

Großer, majestätischer Baum mit winkeligen Ästen. Bietet Lebensraum und Nahrung für viele Lebewesen. Reckt sich hoch in den Himmel, zieht Blitze an.

Alter Kultbaum, der bei

Todesstrafe nicht gefällt werden durfte.

## Wirkung:

- bei Histaminose, bei chronischer Müdigkeit
- regt Geschlechtsdrüsen beiderlei Geschlechts an.
- Parodontose, Zahnfleischbluten
- Osteoporose, Arthrose

## Seelisch:

- zur inneren Stärke finden; hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren; lindert Erschöpfung bei Übernahme zu grosser Bürden



# Schwarzer Holunder

*- Die Heilende*

Baum der Frau Holle. Auffällige weiße Blütendolden im Frühjahr und schwarze Früchte im Herbst. Duft und Geschmack wird entweder geliebt oder vermieden. Schon immer ein

heilkräftiger Baum/Strauch und wirkt auch für den Boden heilend.

## Wirkung:

- bei Erkältungskrankheiten
- beruhigt Nerven (u.a. Trigeminusneuralgie)
- entgiftend, klärend

## Seelisch:

Dämpft Schwarz-Weiß-Denken, macht weicher, für Menschen in ständiger Anspannung



# Silber-Weide

- Für Kopfmenschen

Sehr biegsamer Auenbewohner mit starkem Wurzelsystem. Ist zweihäusig: weibl. und männl. Blüten auf verschiedenen Bäumen.

Produziert Salicinsäure

(Aspirinwirkstoff)

## Wirkung:

- hilft bei Verspannungskopfschmerzen
- unterstützt bei Burnout
- fiebersenkend und schmerzstillend
- mildert Muskelkater, Rückenschmerzen
- mildert Fingergelenksarthrose und Gicht
- Nieren-Blasenentzündung, Prostataentzündung

Seelisch: Hilft bei PRÜFUNGSANGST und bei „sich unter Druck setzen“

Allgemein gut für reine Kopfmenschen

### *Weibliche Blütenknospen:*

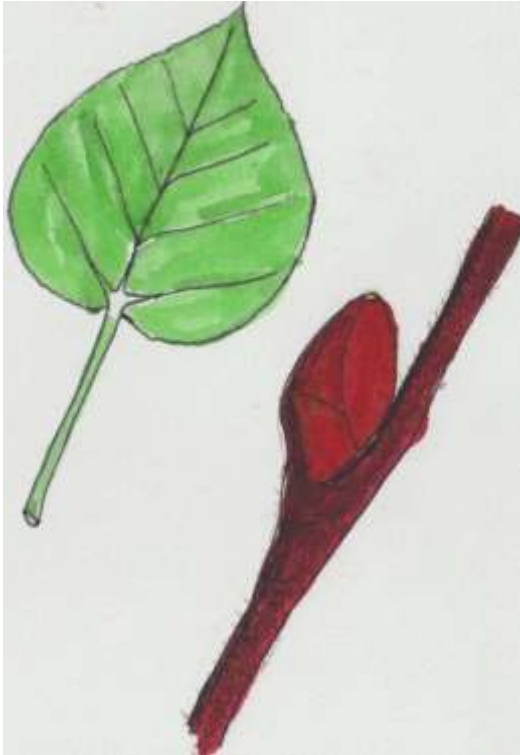
- bei Östrogenmangel: Menstruationsbeschwerden, ausbleibende Blutung, verspätete Regel
- Wechseljahresbeschwerden

Seelisch:

Stabilisiert seelisches Ungleichgewicht im Zusammenhang mit dem weiblichen Zyklus



Weibliche Weidenblüten



# Linde

- Die Seelentrösterin

Baum und Blätter erinnern in der Form an ein Herz. Weiches Holz und Blätter. Von ihr geht Trost und Wohlbefinden aus. Wurde gerne als

Dorfbaum gepflanzt! Ist der Freya und/oder Maria geweiht.

## Wirkung:

- stärkt und beruhigt das Nervensystem (Angst, Krampf, Schmerz)
- schlaffördernd
- entzündungshemmend, fiebersenkend

## Seelisch:

„Seelentrösterin“, wie ein schützender Mantel um den Menschen



# Goldrute

- *Lichte männliche Kraft*

Kräftige, ausdauernde Staude mit unverzweigten Trieben. Die vielen goldgelben kleinen Korbblüten sitzen an der Spitze des Triebes.

Für die Gemmos werden die Sprossenspitzen an der Wurzel geerntet.

## Wirkung:

- bei Blasenentzündung, Blasenschwäche
- bei Nierenentzündung, Nierengries
- durchwärmt den Unterleib,  
sowohl bei der Frau als auch beim Mann.

## Seelisch:

Die positive durchlichtete männliche Kraft der Goldrute vermag ein Zuviel (auch Missbrauch) und ein Zuwenig („nicht in die Pötte kommen“) an männlicher Kraft auszugleichen.



# Hundsrose

- zarte Wehrhaftigkeit

Kleiner Strauch mit bogigen, stacheligen Trieben, auf dem fünfblättrige, rosa Blüten sitzen, die im Herbst zu roten Hagebutten werden. Sie ist

Futterquelle und Lebensraum für viele Tiere.

## . Wirkung:

◦ bei allen entzündlichen (viralen und allergischen) Krankheiten, sehr gut bei Kindern!

◦ Kniearthrose, Gicht

◦ Migräne

## Seelisch:

◦ Für Kinder: gibt dem weichen Herzen/Inneren wehrhaften Schutz.

◦ gibt Hoffnung und Antrieb für eine positive Lebenseinstellung





# Rosmarin

- Der Erwärmer

Hitzeliebender, immergrüner Halbstrauch aus dem Mittelmeerraum. Hat sehr aromatische nadelförmige Blätter. Ist der Aphrodite und/oder der Maria geweiht.

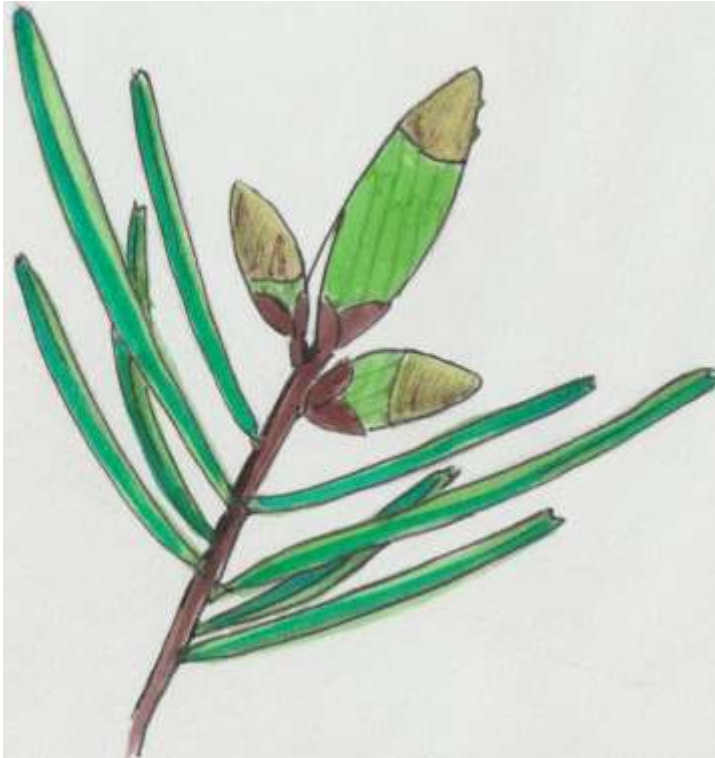
## Wirkung:

- wärmt (Füße, Hände, kaltes Becken)
- entgiftend
- leberschützend
- Nebenniere, Schilddrüse, Geschlechtsdrüsen werden angeregt

## Seelisch:

Vitalisiert auf allen Ebenen!

Vorsicht bei Epilepsie und Schwangerschaft!



# Tanne

- Die Selbstbewusste

Immergrüner Nadelbaum mit wohlriechenden, zitronigen ätherischen Ölen. Tiefwurzler mit kerzengeradem Stamm. Baum der Advents- und Weihnachtszeit.

## Wirkung:

- für Kinder: bei Wachstumsschmerzen
- bei Erkältungskrankheiten, schleimlösend
- Zahnkaries, Zahnhalsentzündungen
- stärkt Knochensystem (Remineralisierung)

## Seelisch:

Für Kinder, die schnell aufgeben, stärkt das Selbstwertgefühl



# Schwarzerle

- Der Ursprung / Übergang

Sehr gleichmäßige Krone.  
Lebt in Symbiose mit  
Luftstickstoff sammelnden  
Bakterien. Grenzbaum:  
zwischen Wasser und Erde,  
Nadel- und Laubbaum.

Verkörperte bei den Kelten das **Urweibliche**.

## Wirkung:

- bei Darm- und Magenkrämpfen, Morbus Crohn
- fiebersenkend, antibiotisch, antiallergisch
- regt Bildung von Cortisol an

## Seelisch:

*Für kleine Kinder:* zum besser hier Ankommen

*Für Sterbende:* zum Welten wechseln

*Für Haustiere:* bei Stress für Zuversicht

Als Raumspray in Krankenzimmern: Klärung und  
Reinigung von Negativenergien

Kann als Grundsubstanz jedem gegeben werden



# Bergahorn

*Großzügige Mitte*

Großer, imposanter, zuckersaftführender Laubbaum mit handförmigen Blättern. Seine propellerartigen Früchte (Nasenzwicker) verbreitet der

Wind. Er strahlt Freude, Harmonie und Gelassenheit aus. Er wird noch in hohen Lagen groß.

## Wirkung:

- Lebertonikum, Fettleber, Leberfunktionsstörung
- Gelenkentzündungen
- Akne, trockene Haut, Schuppenflechte

## Seelisch:

- Loslassen können
- von der inneren Mitte aus großzügig sein.
- vermittelt Gelassenheit



Hainbuchenknospen





# Hainbuche

- Die Nervenberuhigende

Baum mit sehr hartem Holz, glatter, grauer Rinde und verdrilltem, tänzerischem Wuchs. Hohe Ausschlagkraft, weswegen sie oft als Schnitthecke gepflanzt wird.

## Wirkung:

- hilft bei Stress, beruhigt die Nerven
- hilft bei Schlaflosigkeit wegen Nervenüberreizung
- Verdauungsstörungen durch Nervenstress
- Ischias, extreme Wetterfühligkeit
- für Kinder bei ADHS

## Seelisch:

Klärt, gibt Leichtigkeit, hilft bei Stress, hilft die Spannkraft aufzubauen, Lebensfreude finden, zu sich stehen

Sublingual (unter Zunge) verwenden

Als Raumspray: Ruhe in den Raum bringen



# Hasel

- *Die Zuversichtliche*

Vitaler Großstrauch mit schmackhaften Nüssen, der gerne auf Wasseradern wächst. Pionierpflanze, Fruchtbarkeits- und „Zaunreiterbusch“. Die weibl.

Blüte fängt Pollen mit korallenroten Narben auf.

## Wirkung:

- holt Säuren aus dem Gewebe
- gutes Lungenmittel, Asthma (+Holunder), Bronchitis
- beruhigt Nervensystem: Restless legs, Reizmagen

## Seelisch:

Vermittelt Zuversicht und Glauben, Sinngeberin



Hasel in ihrer Blüte

*Quellenangabe:*

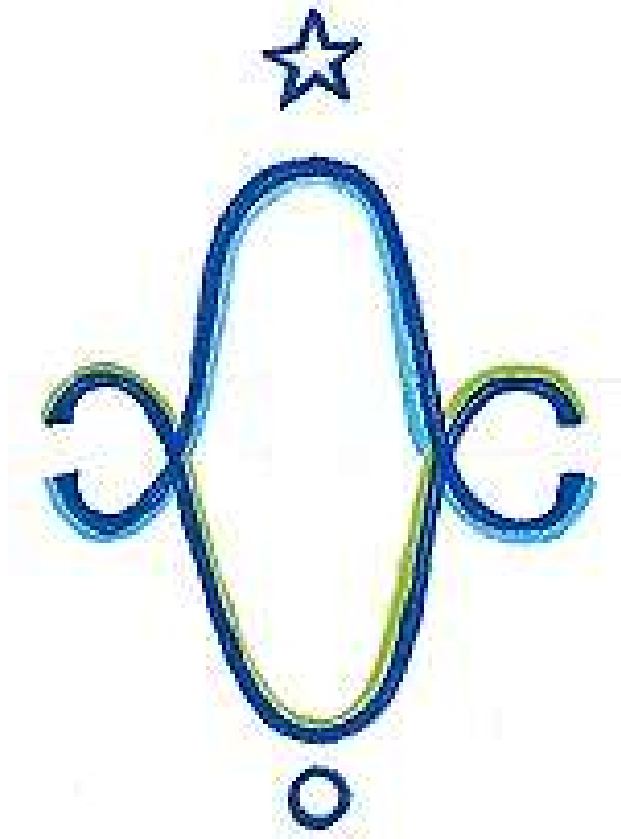
Die meisten Wirkungsweisen der Gemmos stammen aus dem Buch:

**„Gemmotherapie, Knospen in der Naturheilkunde“** von  
Chrischta Ganz und Louis Hutter (erschieden im atVerlag).

Meine eigenen Erfahrungen mit den Knospen und die von  
Freundinnen habe ich mit einfließen lassen. Die Beschreibungen  
der Quitte und der Goldrute stammen ausschließlich von mir.

Sämtliche Pflanzenbilder habe ich eigenhändig gezeichnet,  
coloriert oder fotografiert.





**[www.erdenfreude.de](http://www.erdenfreude.de)**

*Sabina Beer*

*Kontakt: 09181/296604*