

GEMMOS

Essenz aus frischen Knospen



Inhalt.

- Beschreibung Gemmos
- Schwarze Johannisbeere, Der Allrounder
- Buche, Die Raumhaltende
- Walnuss, Die Nährende
- Quitte, Die sanfte Grenze
- Heidelbeere, Die Augen
- Weißdorn, Der Herzheiler
- Stieleiche, Die kraftvolle Stärke
- Schwarzer Holunder, Die Heilende
- Silberweide, Für Kopfmenschen
- Kiefer, Die feurig Aufrichtende
- Linde, Die Seelentrösterin
- Goldrute, Die lichte männliche Kraft
- Hundsrose, Die zarte Wehrhaftigkeit
- Rosmarin, Der Erwärmer
- Tanne, Die Selbstbewusste
- Schwarzerle, Der Ursprung/Übergang
- Bergahorn, Die Gelassenheit
- Hainbuche, Die Nervenberuhigende
- Hasel, Die Zuversichtliche
- Apfel, Der Allumsorgende

Beschreibung GEMMOS:

GEMMOS sind Knospenessenzen. Ich sammle die Knospen, wenn sie kurz vor dem Aufbrechen sind. In diesem Stadium haben sie neben den Wirkstoffen der Pflanze alle Enzyme und Substanzen, die für Wachstum, Lebenskraft und Entfaltung wichtig sind.

Ich verbinde mich mit dem jeweiligen Baum und lasse seine Informationen in mich fließen. Nachdem ich Knospen ernten durfte, bedanke ich mich bei dem Baumwesen für seine Großzügigkeit.

Die frischen Knospen zerkleinere ich und lasse sie in einer Mischung von Alkohol, Glycerin und Wasser ausziehen. Sorgfältig filtriere ich sie nach 4 Wochen und fülle sie in lichtgeschützte Glasflaschen ab.

Für die Anwendung verschüttle ich die GEMMOS zu einer D1-Lösung.

Daraus entsteht ein großes Kraftpaket der Natur und ein großes Geschenk der Bäume an uns!

Die Lebensenergie (gemessen in Boviseinheiten), die in den GEMMOS steckt, ist sehr hoch! Ich habe sie testen lassen und sie schwingen drei- bis viermal so hoch wie ein gesunder Mensch! Aufgrund des hohen Unterschieds können die GEMMOS wunderbar wirken und heilen.

Sie sind mindestens zwei Jahre haltbar.



Schwarze Johannisbeere

- Der Allrounder

Sie ist ein Strauch mit schwarzen Beeren. Alles an ihr verströmt den typischen Duft, den aber nicht jeder mag.

Verstärkt jedes Gemmopräparat.

Wirkung:

- hilft bei der Entgiftung
- regt die Nebennierenrinde an (cortisonähnliche Wirkung)
- lindert Allergien, grippale Infekte, Aphten
- bei Prostata- und Gebärmutterbeschwerden

Seelisch:

Hilft sich an Stresssituationen anzupassen



Buche

- Die Raumhaltende

Mutter des Waldes, typischer Baum Germaniens, schattentolerant. Gibt Holz für Wärme und Möbel. Die Bucheckern sind Nahrung für Mensch und Tier.

Wirkung:

- ° bei Allergien, Histaminunverträglichkeit
- ° stärkt das Nierensystem
- ° entgiftet die Leber

Seelisch:

Stärkt Eigenraum mit passender

Durchlässigkeit zwischen Innen- und Außenraum



Walnuss

- Die Nährende

Großer, gerne allein-
stehender Baum mit
weiter Krone.

Seit 9000 Jahren
Nahrungsmittel der
Menschen. Die Walnuss

steht in Verbindung mit allen Planetenkräften.

Wirkung:

- ° bei Darmparasiten, Pilzbefall im Darm
- ° bei Bronchitis, Allergien, Sinusitis
- ° reinigt Schleimhäute und Haut

Seelisch:

Hilft seinen eigenen Weg zu gehen



Quitte

- Die sanfte Grenze

Kleiner Baum mit hartem Holz, aber sehr weichen Blättern. In seinen Blüten zeigt er eine geometrische Schönheit. Die Früchte sind säuerlich und voller Duft.

Gilt ob seiner vielfältigen Verwendung als „Brotbaum“ für Familien.

Wirkung:

- hilft bei Unreinheiten der Haut (oft in Kosmetika verwendet)
- hilft bei Rheuma und Gicht
- unterstützt die Verdauung (Sodbrennen)

Seelisch:

Beruhigt die Nerven, wirkt stimmungsaufhellend
Zusammen mit Hainbuche bewirkt sie eine beruhigende Abwehr



Heidelbeere

- Die Augen

Kleiner Strauch, der auf sauren Böden als Unterwuchs von Kiefern und Fichten wächst. Im Sommer bilden sich schwarze Beeren, die einen hohen Anthocyan-

gehalt haben und an Augen erinnern.

Wirkung:

- ° Augenmittel: Netzhauterkrankungen, Nacht- und Dämmersehen
- ° Sodbrennen, Darmgeschwüre, Aphten
- ° Durchfallerkrankungen

Seelisch:

Hilft den Blick auf das Wesentliche zu

Lenken, „Wundertüte“ der Gemmomazerate



Weißdorn

- Herzheiler

Ausdauernder kleiner Baum oder Strauch mit Dornen. Blüht weiß und trägt im Herbst kugelige rote Früchte. Er ist ein vom Erdenherz zum Herzen des Kosmos (Gott) durchlichteter Baum. Er wächst als Schwellenhüter gerne am Waldrand.

Wirkung:

- ° besseres Durchatmen bei Angina Pectoris
- ° Herzrhythmusstörungen, Herzstärkung
- ° beugt Thrombosen vor
- ° Ausgleich des Blutdrucks

Seelisch:

- ° beruhigt und stärkt das Herz (Angst, Schlafstörungen, Beklemmungsgefühle, depressive Verstimmungen).



Stieleiche

- Ausdauernde Stärke und Kraft

Großer, majestätischer Baum mit winkeligen Ästen. Bietet Lebensraum und Nahrung für viele Lebewesen. Reckt sich hoch in den Himmel, zieht Blitze an.

Alter Kultbaum, der bei

Todesstrafe nicht gefällt werden durfte.

Wirkung:

- bei Histaminose, bei chronischer Müdigkeit
- regt Geschlechtsdrüsen beiderlei Geschlechts an.
- Parodontose, Zahnfleischbluten
- Osteoporose, Arthrose

Seelisch:

- zur inneren Stärke finden; hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren; lindert Erschöpfung bei Übernahme zu grosser Bürden



Schwarzer Holunder

- Die Heilende

Baum der Frau Holle. Auffällige weiße Blütendolden im Frühjahr und schwarze Früchte im Herbst. Duft und Geschmack wird entweder geliebt oder vermieden. Schon immer ein

heilkräftiger Baum/Strauch und wirkt auch für den Boden heilend.

Wirkung:

- ° bei Erkältungskrankheiten
- ° beruhigt Nerven (u.a. Trigeminusneuralgie)
- ° entgiftend, klärend

Seelisch:

Dämpft Schwarz-Weiß-Denken, macht weicher, für Menschen in ständiger Anspannung



Silber-Weide

- Für Kopfmenschen

Sehr biegsamer Auenbewohner mit starkem Wurzelsystem. Ist zweihäusig: weibl. und männl. Blüten auf verschiedenen Bäumen.

Produziert Salicinsäure

(Aspirinwirkstoff)

Wirkung:

- hilft bei Verspannungskopfschmerzen
- unterstützt bei Burnout
- fiebersenkend und schmerzstillend
- mildert Muskelkater, Rückenschmerzen
- mildert Fingergelenksarthrose und Gicht
- Nieren-Blasenentzündung, Prostataentzündung

Seelisch: Hilft bei PRÜFUNGSANGST und bei „sich unter Druck setzen“



Kiefer

- *Die feurig Aufrichtende*

Sie ist ein Lichtbaum der Sanddünen. Die Krone öffnet sich nach oben. Die Rinde verläuft von orange-rot-papieren (Feuer) nach

braun-grau-borkig. Duftendes Harz.

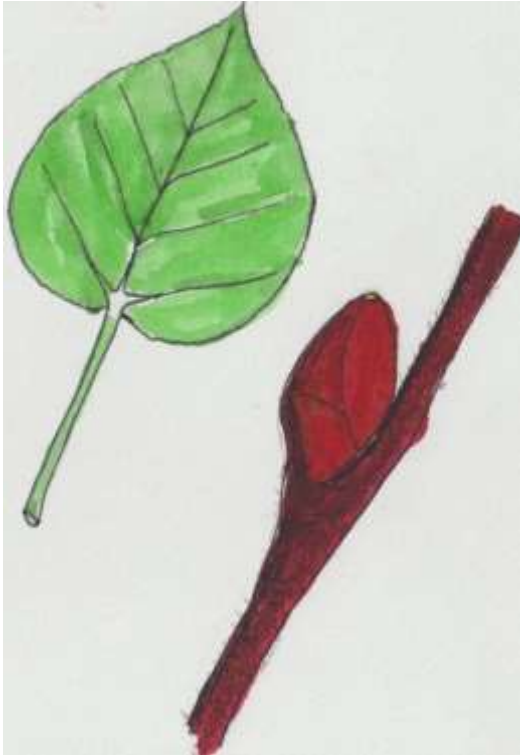
Wirkung:

- Stärkt das Knochen- und Knorpelgewebe
- Wirkt gegen Arthrose, Osteoporose
- Hält Gelenkkapseln Bänder und Sehnen geschmeidig, gutes Altersmittel
- Gegen Verschleimung der Bronchien

Seelisch:

Wirkt stimmungsaufhellend in seiner Feuer-Eigenschaft.

Wirkt bei depressiven Verstimmungen, die bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparats entsteht.



Linde

- Die Seelentrösterin

Baum und Blätter erinnern in der Form an ein Herz. Weiches Holz und Blätter. Von ihr geht Trost und Wohlbefinden aus. Wurde gerne als

Dorfbaum gepflanzt! Ist der Freya und/oder Maria geweiht.

Wirkung:

- ° stärkt und beruhigt das Nervensystem
(Angst, Krampf, Schmerz)
- ° schlaffördernd
- ° entzündungshemmend, fiebersenkend

Seelisch:

„Seelentrösterin“, wie ein schützender Mantel um den Menschen



Goldrute

- *Lichte männliche Kraft*

Kräftige, ausdauernde Staude mit unverzweigten Trieben. Die vielen goldgelben kleinen Korbblüten sitzen an der Spitze des Triebes.

Für die Gemmos werden die Sprossenspitzen an der Wurzel geerntet.

Wirkung:

- ° bei Blasenentzündung, Blasenschwäche
- ° bei Nierenentzündung, Nierengries
- ° durchwärmt den Unterleib,
sowohl bei der Frau als auch beim Mann.

Seelisch:

Die positive durchlichtete männliche Kraft der Goldrute vermag ein Zuviel (auch Missbrauch) und ein Zuwenig („nicht in die Pötte kommen“) an männlicher Kraft auszugleichen.



Hundrose

- zarte Wehrhaftigkeit

Kleiner Strauch mit bogigen, stacheligen Trieben, auf dem fünfblättrige, rosa Blüten sitzen, die im Herbst zu roten Hagebutten werden. Sie ist

Futterquelle und Lebensraum für viele Tiere.

. Wirkung:

- bei allen entzündlichen (viralen und allergischen) Krankheiten, sehr gut bei Kindern!
- Kniearthrose, Gicht

◦ Migräne

Seelisch:

- Für Kinder: gibt dem weichen Herzen/Inneren wehrhaften Schutz.
- gibt Hoffnung und Antrieb für eine positive Lebenseinstellung



Rosmarin

- Der Erwärmer

Hitzeliebender, immergrüner Halbstrauch aus dem Mittelmeerraum. Hat sehr aromatische nadelförmige Blätter. Ist der Aphrodite und/oder der Maria geweiht.

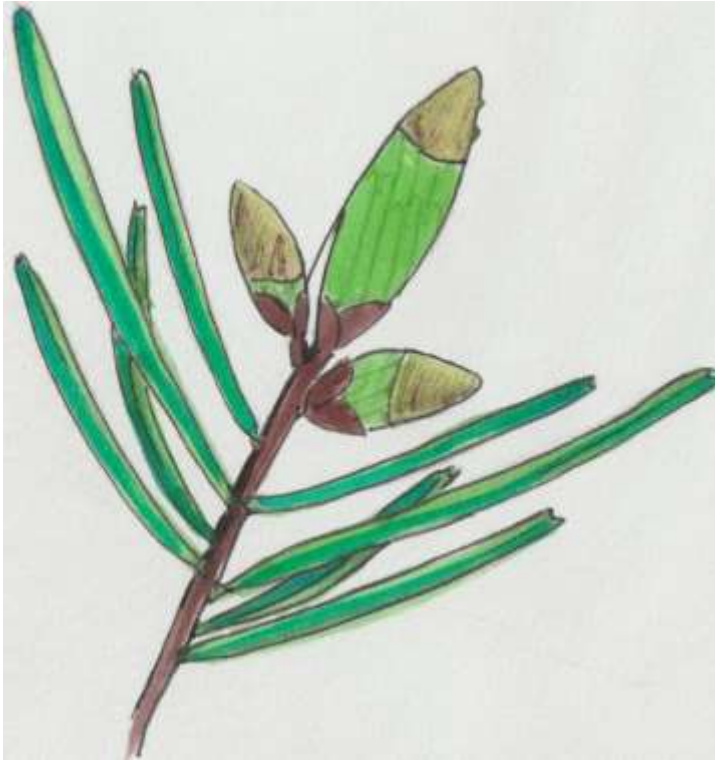
Wirkung:

- ° wärmt (Füße, Hände, kaltes Becken)
- ° entgiftend
- ° leberschützend
- ° Nebenniere, Schilddrüse, Geschlechtsdrüsen werden angeregt

Seelisch:

Vitalisiert auf allen Ebenen!

Vorsicht bei Epilepsie und Schwangerschaft!



Tanne

- Die Selbstbewusste

Immergrüner Nadelbaum mit wohlriechenden, zitronigen ätherischen Ölen. Tiefwurzler mit kerzengeradem Stamm. Baum der Advents- und Weihnachtszeit.

Wirkung:

- für Kinder: bei Wachstumsschmerzen
- bei Erkältungskrankheiten, schleimlösend
- Zahnkaries, Zahnhalsentzündungen
- stärkt Knochensystem (Remineralisierung)

Seelisch:

Für Kinder, die schnell aufgeben, stärkt das Selbstwertgefühl



Schwarzerle

- Der Ursprung / Übergang

Sehr gleichmäßige Krone.
Lebt in Symbiose mit
Luftstickstoff sammelnden
Bakterien. Grenzbaum:
zwischen Wasser und Erde,
Nadel- und Laubbaum.

Verkörperte bei den Kelten das **Ur**weibliche.

Wirkung:

- ° bei Darm- und Magenkrämpfen, Morbus Crohn
- ° fiebersenkend, antibiotisch, antiallergisch
- ° regt Bildung von Cortisol an

Seelisch:

Für kleine Kinder: zum besser hier Ankommen

Für Sterbende: zum Welten wechseln

Für Haustiere: bei Stress für Zuversicht

Als Raumspray in Krankenzimmern: Klärung und
Reinigung von Negativenergien

Kann als Grundsubstanz jedem gegeben werden



Bergahorn

Großzügige Mitte

Großer, imposanter, zuckersaftführender Laubbaum mit handförmigen Blättern. Seine propellerartigen Früchte (Nasenzwicker) verbreitet der

Wind. Er strahlt Freude, Harmonie und Gelassenheit aus. Er wird noch in hohen Lagen groß.

Wirkung:

- Lebertonikum, Fettleber, Leberfunktionsstörung
- Gelenkentzündungen
- Akne, trockene Haut, Schuppenflechte

Seelisch:

- Loslassen können
- von der inneren Mitte aus großzügig sein.
- vermittelt Gelassenheit



Hainbuche

- Die Nervenberuhigende

Baum mit sehr hartem Holz, glatter, grauer Rinde und verdrilltem, tänzerischem Wuchs. Hohe Ausschlagkraft, weswegen sie oft als Schnithecke gepflanzt wird.

Wirkung:

- hilft bei Stress, beruhigt die Nerven
- hilft bei Schlaflosigkeit wegen Nervenüberreizung
- Verdauungsstörungen durch Nervenstress
- Ischias, extreme Wetterfühligkeit
- für Kinder bei ADHS

Seelisch:

Klärt, gibt Leichtigkeit, hilft bei Stress, hilft die Spannkraft aufzubauen, Lebensfreude finden, zu sich stehen

Sublingual (unter Zunge) verwenden

Als Raumspray: Ruhe in den Raum bringen



Hasel

- Die Zuversichtliche

Vitaler Großstrauch mit schmackhaften Nüssen, der gerne auf Wasseradern wächst. Pionierpflanze, Fruchtbarkeits- und „Zaunreiterbusch“. Die weibl.

Blüte fängt Pollen mit korallenroten Narben auf.

Wirkung:

- holt Säuren aus dem Gewebe
- gutes Lungenmittel, Asthma (+Holunder), Bronchitis
- beruhigt Nervensystem: Restless legs, Reizmagen

Seelisch:

Vermittelt Zuversicht und Glauben, Sinngeberin



Apfel

- Der Allumsorgende

Uralter Kulturbaum mit zartrosa Blüten und kugeli-ger Krone. Die vitaminrei-che Frucht ist Nahrung und Mythos in einem. Unter

seinen Blüten zu stehen, nährt die Seele.

Wirkung:

- Cholesterin senkend
- Fördert die Leber- und Milztätigkeit
- leitet Übersäuerung aus
- hilft bei chronischer Darmentzündung
- reguliert das weibliche und männliche Hormon-System. Klimakteriummittel!

Seelisch:

- wirkt gegen depressive Verstimmungen
- gegen Schlaf-, Konzentrations- und Angststörung
- söhnt mit der Vergangenheit aus



www.erdenfreude.de

Sabina Beer

Kontakt: 09181/296604

Quellenangabe:

Die meisten Wirkungsweisen der Gemmos stammen aus dem Buch:

„*Gemmotherapie, Knospen in der Naturheilkunde*“ von
Chrishta Ganz und Louis Hutter (erschieden im atVerlag).

Meine eigenen Erfahrungen mit den Knospen und die von
Freundinnen habe ich mit einfließen lassen. Die Beschreibungen
der Quitte und der Goldrute stammen ausschließlich von mir.

Sämtliche Pflanzenbilder habe ich eigenhändig gezeichnet,
coloriert oder fotografiert.