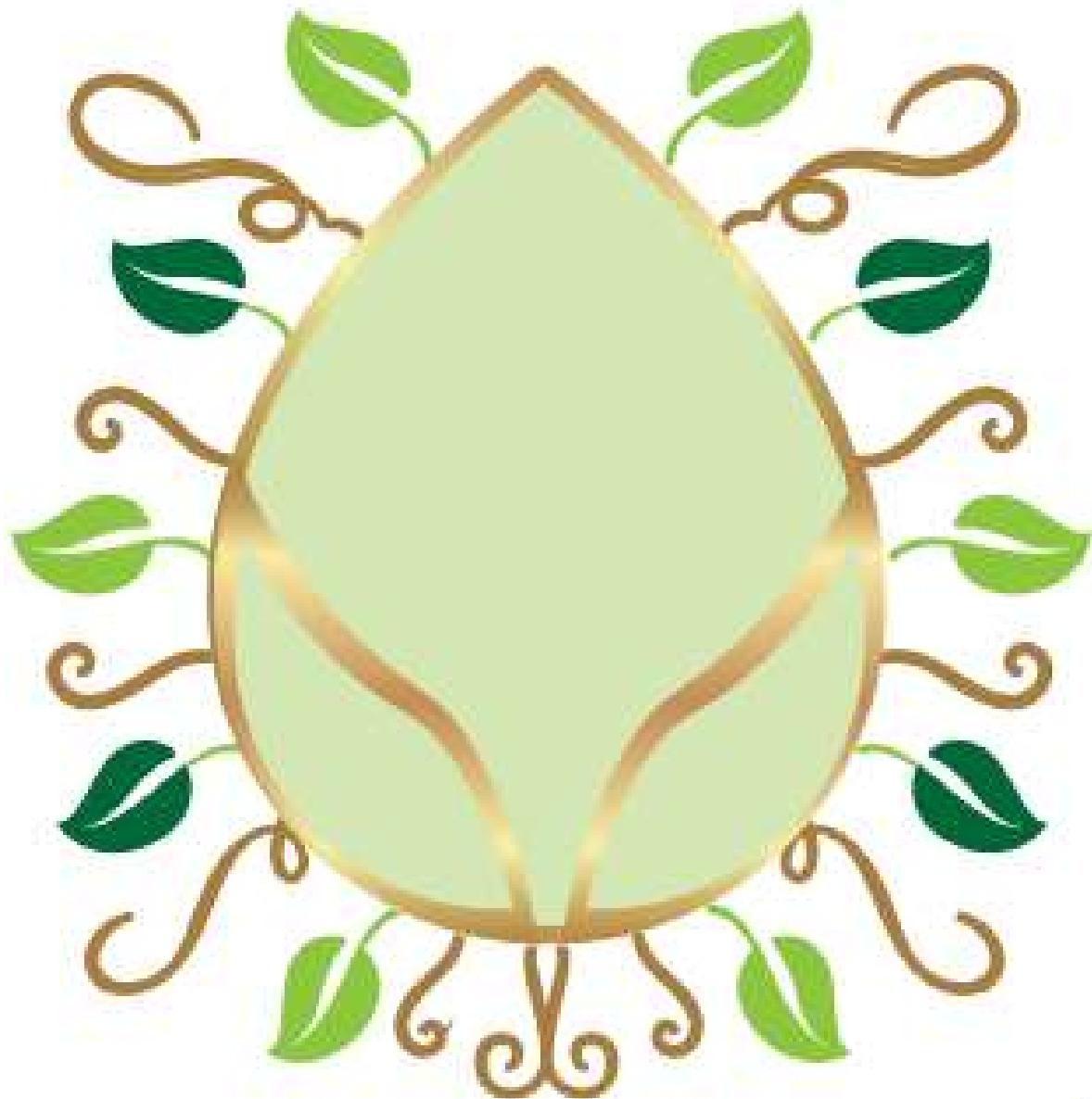


# GEMMOS

Essenz aus frischen Knospen



## Inhalt:

- ° Beschreibung Gemmos
- ° Schwarze Johannisbeere, Der Allrounder
- ° Buche, Die Raumhaltende
- ° Walnuss, Die Nährende
- ° Quitte, Die sanfte Grenze
- ° Heidelbeere, Die Augen
- ° Weißdorn, Der Herzheiler
- ° Stieleiche, Die kraftvolle Stärke
- ° Schwarzer Holunder, Die Heilende
- ° Silberweide, Für Kopfmenschen
- ° Kiefer, Die feurig Aufrichtende
- ° Linde, Die Seelentrösterin
- ° Goldrute, Die lichte männliche Kraft
- ° Hundsrose, Die zarte Wehrhaftigkeit
- ° Rosmarin, Der Erwärmer
- ° Tanne, Die Selbstbewusste
- ° Schwarzerle, Der Ursprung/Übergang
- ° Bergahorn, Die Gelassenheit
- ° Hainbuche, Die Nervenberuhigende
- ° Hasel, Die Zuversichtliche
- ° Apfel, Der Allumsorgende

## Beschreibung GEMMOS:

GEMMOS sind Knospenessenzen. Ich sammle die Knospen, wenn sie kurz vor dem Aufbrechen sind. In diesem Stadium haben sie neben den Wirkstoffen der Pflanze alle Enzyme und Substanzen, die für Wachstum, Lebenskraft und Entfaltung wichtig sind.

Ich verbinde mich mit dem jeweiligen Baum und lasse seine Informationen in mich fließen. Nachdem ich Knospen ernten durfte, bedanke ich mich bei dem Baumwesen für seine Großzügigkeit.

Die frischen Knospen zerkleinere ich und lasse sie in einer Mischung von Alkohol, Glycerin und Wasser ausziehen. Sorgfältig filtriere ich sie nach 4 Wochen und fülle sie in lichtgeschützte Glasflaschen ab.

Für die Anwendung verschüttle ich die GEMMOS zu einer D1-Lösung.

Daraus entsteht ein großes Kraftpaket der Natur und ein großes Geschenk der Bäume an uns!

Die Lebensenergie (gemessen in Boviseinheiten), die in den GEMMOS steckt, ist sehr hoch! Ich habe sie testen lassen und sie schwingen drei- bis viermal so hoch wie ein gesunder Mensch! Aufgrund des hohen Unterschieds können die GEMMOS wunderbar wirken und heilen.

Sie sind mindestend zwei Jahre haltbar.



# Schwarze Johannisbeere

- Der Allrounder

Sie ist ein Strauch mit schwarzen Beeren. Alles an ihr verströmt den typischen Duft, den aber nicht jeder mag.

Verstärkt jedes Gemmopräparat.

## Wirkung:

- ° hilft bei der Entgiftung
- ° regt die Nebennierenrinde an (cortisonähnliche Wirkung)
- ° lindert Allergien, grippale Infekte, Aphthen
- ° bei Prostata- und Gebärmutterbeschwerden

## Seelisch:

Hilft sich an Stresssituationen anzupassen



## Buche

- *Die Raumhaltende*

Mutter des Waldes, typischer Baum Germaniens, schattentolerant. Gibt Holz für Wärme und Möbel. Die Bucheckern sind Nahrung für Mensch und Tier.

### Wirkung:

- ° bei Allergien, Histaminunverträglichkeit
- ° stärkt das Nierensystem
- ° entgiftet die Leber

### Seelisch:

Stärkt Eigenraum mit passender Durchlässigkeit zwischen Innen- und Außenraum



# Walnuss

- Die Nährende

Großer, gerne alleinstehender Baum mit weiter Krone.  
Seit 9000 Jahren Nahrungsmittel der Menschen. Die Walnuss

steht in Verbindung mit allen Planetenkräften.

## Wirkung:

- ° bei Darmparasiten, Pilzbefall im Darm
- ° bei Bronchitis, Allergien, Sinusitis
- ° reinigt Schleimhäute und Haut

## Seelisch:

Hilft seinen eigenen Weg zu gehen



# Quitten

*- Die sanfte Grenze*

Kleiner Baum mit hartem Holz, aber sehr weichen Blättern. In seinen Blüten zeigt er eine geometrische Schönheit. Die Früchte sind säuerlich und voller Duft.

Gilt ob seiner vielfältigen Verwendung als „Brotbaum“ für Familien.

## Wirkung:

- ° hilft bei Unreinheiten der Haut (oft in Kosmetika verwendet)
- ° hilft bei Rheuma und Gicht
- ° unterstützt die Verdauung (Sodbrennen)

## Seelisch:

Beruhigt die Nerven, wirkt stimmungsaufhellend  
Zusammen mit Hainbuche bewirkt sie eine beruhigende Abwehr



# Heidelbeere

*- Die Augen*

Kleiner Strauch, der auf sauren Böden als Unterwuchs von Kiefern und Fichten wächst. Im Sommer bilden sich schwarze Beeren, die einen hohen Anthocyan-gehalt haben und an Augen erinnern.

## Wirkung:

- ° Augenmittel: Netzhauterkrankungen, Nacht- und Dämmersehen
- ° Sodbrennen, Darmgeschwüre, Aphten
- ° Durchfallerkrankungen

## Seelisch:

Hilft den Blick auf das Wesentliche zu Lenken, „Wundertüte“ der Gemmomazerate



# Weißdorn

- Herzheiler

Ausdauernder kleiner Baum oder Strauch mit Dornen. Blüht weiß und trägt im Herbst kugelige rote Früchte. Er ist ein vom Erdenherz zum Herzen des Kosmos (Gott) durchlichteter Baum. Er wächst als Schwellenhüter gerne am Waldrand.

## Wirkung:

- ° besseres Durchatmen bei Angina Pectoris
- ° Herzrhythmusstörungen, Herzstärkung
- ° beugt Thrombosen vor
- ° Ausgleich des Blutdrucks

## Seelisch:

- ° beruhigt und stärkt das Herz (Angst, Schlafstörungen, Beklemmungsgefühle, depressive Verstimmungen).



## Stieleiche

*- Ausdauernde Stärke und Kraft*

Großer, majestätischer Baum mit winkeligen Ästen.  
Bietet Lebensraum und Nahrung für viele Lebewesen. Reckt sich hoch in den Himmel, zieht Blitze an.

Alter Kultbaum, der bei

Todesstrafe nicht gefällt werden durfte.

### Wirkung:

- ° bei Histaminose, bei chronischer Müdigkeit
- ° regt Geschlechtsdrüsen beiderlei Geschlechts an.
- ° Parodontose, Zahnfleischbluten
- ° Osteoporose, Arthrose

### Seelisch:

- ° zur inneren Stärke finden; hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren; lindert Erschöpfung bei Übernahme zu grosser Bürden



# Schwarzer Holunder

- Die Heilende

Baum der Frau Holle. Auffällige weiße Blütendolden im Frühjahr und schwarze Früchte im Herbst. Duft und Geschmack wird entweder geliebt oder vermieden. Schon immer ein heilkräftiger Baum/Strauch und wirkt auch für den Boden heilend.

## Wirkung:

- ° bei Erkältungskrankheiten
- ° beruhigt Nerven (u.a. Trigemiusneuralgie)
- ° entgiftend, klarend

## Seelisch:

Dämpft Schwarz-Weiß-Denken, macht weicher, für Menschen in ständiger Anspannung



## *Silber-Weide*

*- Für Kopfmenschen*

Sehr biegsamer Auenbewohner mit starkem Wurzelsystem. Ist zweihäusig: weibl. und männl. Blüten auf verschiedenen Bäumen.

Produziert Salicinsäure

(Aspirinwirkstoff)

### Wirkung:

- ° hilft bei Verspannungskopfschmerzen
- ° unterstützt bei Burnout
- ° fiebersenkend und schmerzstillend
- ° mildert Muskelkater, Rückenschmerzen
- ° mildert Fingergelenksarthrose und Gicht
- ° Nieren-Blasenentzündung, Prostataentzündung

Seelisch: Hilft bei PRÜFUNGSANGST und bei „sich unter Druck setzen“



# Kiefer

- *Die feurig Aufrichtende*

Sie ist ein Lichtbaum der Sanddünen. Die Krone öffnet sich nach oben. Die Rinde verläuft von orange-rot-papieren (Feuer) nach braun-grau-borkig. Duftendes Harz.

## Wirkung:

- ° Stärkt das Knochen- und Knorpelgewebe
- ° Wirkt gegen Arthrose, Osteroporose
- ° Hält Gelenkkapseln Bänder und Sehnen geschmeidig, gutes Altersmittel
- ° Gegen Verschleimung der Bronchien

## Seelisch:

Wirkt stimmungsaufhellend in seiner Feuer-Eigenschaft.

Wirkt bei depressiven Verstimmungen, die bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparats entsteht.



## Linde

- *Die Seelentrösterin*

Baum und Blätter  
erinnern in der Form an  
ein Herz. Weiches Holz  
und Blätter. Von ihr geht  
Trost und Wohlbefinden  
aus. Wurde gerne als

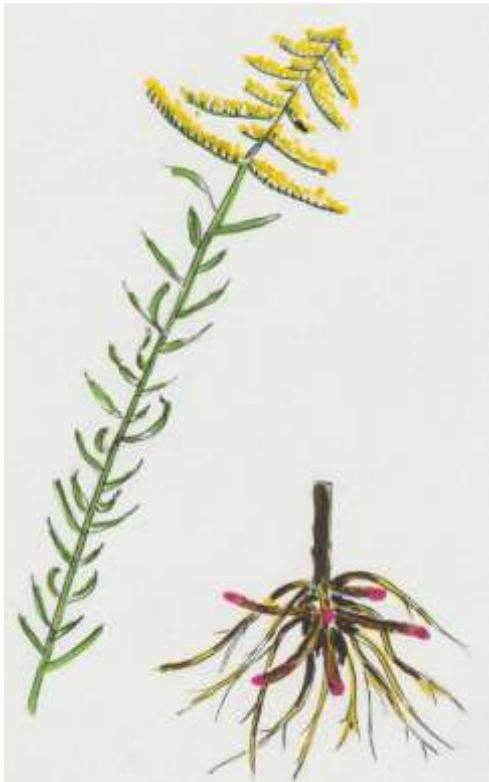
Dorfbaum gepflanzt! Ist der Freya und/oder Maria  
geweiht.

### Wirkung:

- ° stärkt und beruhigt das Nervensystem  
(Angst, Krampf, Schmerz)
- ° schlaffördernd
- ° entzündungshemmend, fiebersenkend

### Seelisch:

„Seelentrösterin“, wie ein schützender Mantel um  
den Menschen



# Goldrute

*- Lichte männliche Kraft*

Kräftige, ausdauernde Staude mit unverzweigten Trieben. Die vielen goldgelben kleinen Korbblüten sitzen an der Spitze des Triebes.

Für die Gemmos werden die Sprossenspitzen an der Wurzel geerntet.

## Wirkung:

- ° bei Blasenentzündung, Blasenschwäche
- ° bei Nierenentzündung, Nierengries
- ° durchwärmt den Unterleib,  
sowohl bei der Frau als auch beim Mann.

## Seelisch:

Die positive durchlichtete männliche Kraft der Goldrute vermag ein Zuviel (auch Missbrauch) und ein Zuwenig („nicht in die Pötte kommen“) an männlicher Kraft auszugleichen.



## Handrose

- zarte Wehrhaftigkeit

Kleiner Strauch mit bogigen, stacheligen Trieben, auf dem fünfblättrige, rosa Blüten sitzen, die im Herbst zu roten Hagebutten werden. Sie ist

Futterquelle und Lebensraum für viele Tiere.

### . Wirkung:

- ° bei allen entzündlichen (viralen und allergischen) Krankheiten, sehr gut bei Kindern!
- ° Kniearthrose, Gicht
- ° Migräne

### Seelisch:

- ° Für Kinder: gibt dem weichen Herzen/Inneren wehrhaften Schutz.
- ° gibt Hoffnung und Antrieb für eine positive Lebenseinstellung



# Rosmarin

- *Der Erwärmer*

Hitzeliebender, immergrüner Halbstrauch aus dem Mittelmeerraum. Hat sehr aromatische nadelförmige Blätter. Ist der Aphrodite und/oder der Maria geweiht.

## Wirkung:

- wärmt (Füße, Hände, kaltes Becken)
- entgiftend
- leberschützend
- Nebenniere, Schilddrüse, Geschlechtsdrüsen werden angeregt

## Seelisch:

Vitalisiert auf allen Ebenen!

Vorsicht bei Epilepsie und Schwangerschaft!



# Tanne

- Die Selbstbewusste

Immergrüner Nadelbaum mit wohlriechenden, zitronigen ätherischen Ölen. Tiefwurzler mit kerzengeradem Stamm. Baum der Advents- und Weihnachtszeit.

## Wirkung:

- ° für Kinder: bei Wachstumsschmerzen
- ° bei Erkältungskrankheiten, schleimlösend
- ° Zahnkaries, Zahnhalsentzündungen
- ° stärkt Knochensystem (Remineralisierung)

## Seelisch:

Für Kinder, die schnell aufgeben, stärkt das Selbstwertgefühl



# *Schwarzerle*

*- Der Ursprung / Übergang*

Sehr gleichmäßige Krone.  
Lebt in Symbiose mit  
Luftstickstoff sammelnden  
Bakterien. Grenzbaum:  
zwischen Wasser und Erde,  
Nadel- und Laubbaum.

Verkörperte bei den Kelten das **Urweibliche**.

## Wirkung:

- ° bei Darm- und Magenkrämpfen, Morbus Crohn
- ° fiebersenkend, antibiotisch, antiallergisch
- ° regt Bildung von Cortisol an

## Seelisch:

*Für kleine Kinder:* zum besser hier Ankommen

*Für Sterbende:* zum Welten wechseln

*Für Haustiere:* bei Stress für Zuversicht

Als Raumspray in Krankenzimmern: Klärung und  
Reinigung von Negativenergien

Kann als Grundsubstanz jedem gegeben werden



## Bergahorn

### Großzügige Mitte

Großer, imposanter, zuckersaftführender Laubbaum mit handförmigen Blättern. Seine propellerartigen Früchte (Nasenzwicker) verbreitet der Wind. Er strahlt Freude, Harmonie und Gelassenheit aus. Er wird noch in hohen Lagen groß.

### Wirkung:

- ° Lebertonikum, Fettleber, Leberfunktionsstörung
- ° Gelenkentzündungen
- ° Akne, trockene Haut, Schuppenflechte

### Seelisch:

- ° Loslassen können
- ° von der inneren Mitte aus großzügig sein.
- ° vermittelt Gelassenheit



# Hainbuche

- *Die Nervenberuhigende*

Baum mit sehr hartem Holz, glatter, grauer Rinde und verdrilltem, tänzerischem Wuchs. Hohe Ausschlagskraft, weswegen sie oft als Schnitthecke gepflanzt wird.

## Wirkung:

- ° hilft bei Stress, beruhigt die Nerven
- ° hilft bei Schlaflosigkeit wegen Nervenüberreizung
- ° Verdauungsstörungen durch Nervenstress
- ° Ischias, extreme Wetterföhligkeit
- ° für Kinder bei ADHS

## Seelisch:

Klärt, gibt Leichtigkeit, hilft bei Stress, hilft die Spannkraft aufzubauen, Lebensfreude finden, zu sich stehen

Sublingual (unter Zunge) verwenden

Als Raumspray: Ruhe in den Raum bringen



# Hasel

- *Die Zuversichtliche*

Vitaler Großstrauch mit schmackhaften Nüssen, der gerne auf Wasseradern wächst. Pionierpflanze, Fruchtbarkeits- und „Zaunreiterbusch“. Die weibl.

Blüte fängt Pollen mit korallenroten Narben auf.

## Wirkung:

- ° holt Säuren aus dem Gewebe
- ° gutes Lungenmittel, Asthma (+Holunder), Bronchitis
- ° beruhigt Nervensystem: Restless legs, Reizmagen

## Seelisch:

Vermittelt Zuversicht und Glauben, Sinngeberin



# Apfel

*- Der Allzumsorgende*

Uralter Kulturbau mit zartrosa Blüten und kugeliger Krone. Die vitaminreiche Frucht ist Nahrung und Mythos in einem. Unter

seinen Blüten zu stehen, nährt die Seele.

## Wirkung:

- ° Cholesterin senkend
- ° Fördert die Leber- und Milztätigkeit
- ° leitet Übersäuerung aus
- ° hilft bei chronischer Darmentzündung
- ° reguliert das weibliche und männliche Hormon-System. Klimakteriummittel!

## Seelisch:

- ° wirkt gegen depressive Verstimmungen
- ° gegen Schlaf-, Konzentrations- und Angststörung
- ° söhnt mit der Vergangenheit aus



**[www.erdenefreude.de](http://www.erdenefreude.de)**

*Sabina Beer*

*Kontakt: 09181/296604*

*Quellenangabe:*

Die meisten Wirkungsweisen der Gemmos stammen aus dem Buch:

**„Gemmotherapie, Knospen in der Naturheilkunde“** von Chrischta Ganz und Louis Hutter (erschienen im atVerlag).

Meine eigenen Erfahrungen mit den Knospen und die von Freundinnen habe ich mit einfließen lassen. Die Beschreibungen der Quitte und der Goldrute stammen ausschließlich von mir.

Sämtliche Pflanzenbilder habe ich eigenhändig gezeichnet, coloriert oder fotografiert.